

Согласовано:
Руководитель управления
образования Администрации
Притобольного МО Курганской
области

 А.В. Литвин
«30» августа 2024г.

Рассмотрено:
На педагогическом совете
Протокол заседания №1

«30» августа 2024 года

Утверждаю:

Директор «Глядянская ДЮСШ»
П.В.Севостьянов



«30» августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Глядянская детско-юношеская спортивная школа»

Утверждаю:
Директор «Глядянская ДЮСШ»
_____ П.В.Севостьянов
«30» августа 2024г.

**Учебный план «Глядянская ДЮСШ»
на 2024 – 2025 год**

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Глядянская детско-юношеская спортивная школа» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план спортивной школы составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273);

- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р;

- Приоритетный проект «Доступное дополнительное образование для детей», утвержденный 30 ноября 2016 г. протоколом заседания президиума при Президенте РФ.

- Федеральный проект «Успех каждого ребенка», утвержденный 07 декабря 2018 г.

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 15 апреля 2019 г. №170 «Об утверждении методики расчета показателя национального проекта «Образование» «Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;

Учебный план спортивной школы отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

-подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
-формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

В муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Глядянская ДЮСШ» культивируется 7 видов спорта (баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, лыжные гонки, настольный теннис, бокс) и 1 дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Занятия в группах проводятся по учебному плану, рассчитанному на 42 недель в год для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий и 10 недель самостоятельная работа учащихся на период их активного отдыха, в том числе с применением дистанционных технологий, на основании распоряжения учредителя.

Тренировочные занятия с обучающимися:

- в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.
- в возрасте от 16 лет проводятся с 8.00 часов до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

Один академический час равен 45 минутам.

Основными формами работы в спортивной школе являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация.

Расписание занятий (тренировок) составляется по представлению тренера-преподавателя и утверждается директором.

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

№ п/п	Название программы	Этапы программы
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта хоккей с шайбой	НП, УТ, СС, ВСМ

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитана на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (Приложение №1) (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия спортивных соревнований.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Учебный план разработан на основе дополнительных образовательных программ и программ спортивной подготовки по видам спорта, рекомендованные Федеральным агентством по физической культуре и спорту, министерством образования Российской Федерации.

Учебный план включает в себя этапы обучения: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки и учебно-тренировочный этап. Спортивная подготовка многолетняя, с сентября по июль.

Учебный план разрабатывается из расчета 42 учебные недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы. С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношения времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП – учебно-тренировочный процесс осуществляется при недельной нагрузке 6-9 часов, направлен на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей, формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще, овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и воспитание трудолюбия, развитие физических качеств, достижение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности. СОГ охватывают все культивируемые виды спорта. Занятия в группах СОГ позволяют привлекать в ДЮСШ разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся, популяризировать здоровый образ жизни.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ – учебно-тренировочный процесс происходит в группах НП 1.-6-9 часов недельной нагрузки, НП 2. – 9-12 часов.

Задачами данного этапа являются: отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей. Начального освоения техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП содержит две отдельные составляющие начальной специализации (до 2 лет занятий) и углубленной (3-5 лет). Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствованием техники и развитием специальных физических качеств.

Основные виды содержания спортивной подготовки.

1. Физическая подготовка включает:

- Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
- Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

2. Техническая подготовка включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.

3. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

4. Психологическая подготовка предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.

5. Инструкторско-судейская практика. Одной из задач ДЮСШ является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на УТ этапе и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

6. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

7. Соревнования. Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.

8. Восстановительные мероприятия используются для восстановления работоспособности учащихся ДЮСШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

9. Медицинское обследование. Проводится вне сетки часов. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

Методическое обеспечение образовательного процесса.

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

Научно-педагогической помощи:

разработка и внедрение образовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности. Участие в семинарах для тренеров-преподавателей по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта.

Консультативно-методической помощи:

Проведение педагогических и тренерских советов в рамках ДЮСШ. Методические семинары и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Организация и проведение районных спартакиад школьников. Организация и проведение районных, областных соревнований.

Аттестация тренеров-преподавателей ДЮСШ.

Повышение квалификации:

Изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры.
 Участие в соревнованиях регионального, всероссийского уровней, и в их судействе.
 Участие в районных, областных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.
 Обеспечение современной методической литературой.
 Изучение правил соревнований и изменений в них.
 Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории.
 Самообразование.
 Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования детей.

Учебно-материальное оснащение реализуемых программ

№ п/п	Наименование деятельности	Наличие
1	Баскетбол	• Спортивные залы: МКОУ Глядянская СОШ, • Спортивные залы: МКОУ Ялымская ООШ, • Спортивный инвентарь и оборудование по договору. • Учебный программы; • Методическое обеспечение
2	Волейбол	• МКОУ Глядянская СОШ, МКОУ «Раскатихинская СОШ», МКОУ «Нагорская СОШ», Плотниковская ООШ -по договору. • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебный программы; • Методическое обеспечение
3	Футбол	• Стадион «Глядянская ДЮСШ» • МКОУ «Нагорская СОШ» - по договору. • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебный программы; • Методическое обеспечение
4	Лыжные гонки	• Лыжная база «Глядянская ДЮСШ» • Спортивный зал: МКОУ Глядянская СОШ, «Чернавская СОШ» -по договору, Притобольная СОШ • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебный программы; • Методическое обеспечение
5	Хоккей	• Корт «Глядянская ДЮСШ» • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебный программы; • Методическое обеспечение
6	Бокс	- Зал бокса «Глядянская ДЮСШ» • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебный программы; • Методическое обеспечение
7	Настольный теннис	• Зал тенниса «Глядянская ДЮСШ» • МКОУ «Межборская СОШ» -по договору • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебный программы; • Методическое обеспечение

1. Учебный план «Глядянская ДЮСШ» на 2024 – 2025г

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Вид спорта	Наименования групп	Количество учащихся	Количество часов	Месячная нагрузка
1	Москвин Андрей Александрович	Хоккей	УТГ-2	17	9	36
2	Меньшиков Роман Андреевич	Футбол	УТР -3, ГНП - 2	19	7	28
3	Рябков Виктор Леонидович	Баскетбол	УТГ -1	15	4	16
4	Суслова Ирина Андреевна	Волейбол	УТГ -2	25	2	8
5	Шабанов Максим Михайлович	Хоккей	ГНП-1	20	9	36
6	Севостьянов Павел Викторович	Хоккей	УТГ - 5	19	14	56
7	Хлебников Григорий Геннадьевич	Футбол	УТГ-5	17	14	56
8	Иванов Алексей Николаевич	Настольный теннис	УТГ- 1, УТГ-3	20	6	24
9	Ваганова Ирина Юрьевна	Волейбол	ГНП-1	15	4	16
10	Савельев Вячеслав Михайлович	Волейбол	УТГ-1	14	4	16
11	Беркумбаев Серик Хабдуалиевич	Лыжные гонки	ГНП-3 УТГ-3	31	6	24
12	Кузмауль Анатолий Анатольевич	Баскетбол Настольный теннис	УТГ-3 ГНП -1	12 15	3 6	12 24
13	Папулов Вадим Владимирович	Бокс	С0-1 НП-3 УТ-3	41	18	72
14	Комарских Сергей Александрович	Волейбол	ГНП-2	15	6	24
15	Михайлова Елена Ивановна	Лыжные гонки	ГНП-1 УТГ -3	9	15	36
16	Леонова Ольга Владимировна	Настольный теннис	УТГ -1	15	3	12
				370	126 часов	504 часа

1.1 Учебный план учебно-тренировочных занятий на 42 недели (в часах) – Баскетбол

№ п/п	Разделы подготовки	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
I	Теоретическая подготовка				8	8	22		
II	Практическая подготовка								
1	Общая физическая подготовка				60	70	77		
2	Специальная физическая подготовка				50	40	77		
3	Техническая подготовка				20	25	22		
4	Тактическая подготовка				20	15	22		
III	Контрольно- переводные испытания уч. трен игры				5	5			
IV	Участие в соревнованиях				5	5	32		
V	Медицинское обследование								
Общее количество часов					168	168	252		

1.2 Учебный план учебно-тренировочных занятий на 42 недели (в часах) – Бокс

Содержание занятий Год обучения	1 год Спортивно- оздоровительный	2 год Начальной подготовки	Свыше 2 лет Учебно- тренировочный
Количество учебных недель	42	42	42
Общее количество часов в год из них:	252	252	252
Теоретическая подготовка	22	22	22
Практическая подготовка	230	230	230
- Общая физическая подготовка	130	115	100
- Техничко-тактическая подготовка	100	115	130

1.3 Учебный план учебно-тренировочных занятий на 42 недели (в часах) – Волейбол

№ п/п	Разделы подготовки.	Спортивно-оздоровит. этап.		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап.	
		8 лет	9 лет	1-й	2-й	3-й	До 2-х лет	Свыше 2-х лет.
1.	Теоретическая подготовка.						8	8
2.	Общая физическая подготовка.						40	20
3.	Специальная физическая подготовка.						28	10
4.	Техническая подготовка.						20	10
5.	Тактическая подготовка.						24	12
6.	Игровая подготовка.						30	15
7.	Интегральная подготовка.							
8.	Инструкторская и судейская практика.						2	1
9.	Восстановительные мероприятия.						4	2
10.	Контрольные испытания.						4	2
	Соревнования.						8	4
	Общее количество часов в год.						168	2
							Савельев В.М.	Суслова И.А.

1.4 Учебный план учебно-тренировочных занятий на 42 недели (в часах) – Футбол

№ п/п	Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
1.	Объем физической нагрузки (ч), в том числе				30/148
1.1.	Общая физическая подготовка (ч)				30/148
1.2.	Специальная физическая подготовка (ч)				30/100
1.3.	Участие в спортивных соревнованиях (ч)				10/25
2.	Техническая подготовка (ч)				20/100
3.	Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая (%)				20/30
4.	Инструкторская и судейская практика (%)				2/5
5.	Медицинские и медико-биологические мероприятия (%)				½
6.	Восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)				2/10
	Итого				168/420
			.		/ Хлебников Г.Г.

1.5 Учебный план учебно-тренировочных занятий на 42 недели (в часах) – Хоккей

Содержание занятия	1 год	1 год	2 год об.	2 год	3 год об.	4 год об.	5 год об.	6 год	7 год	8 год
1. физическая культура и спорт РФ 2. развитие хоккея в РФ и за рубежом 3. краткие сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся	2	1	2	1	2	3 3 3				
4. гигиенические знания и навыки.	2	1	2	1	3	3				
Закаливание. Режим и питание спортсмена	2	1	2	1	2	3				
5. спортивный массаж и самомассаж. 6. физиологические основы спортивной тренировки.	2 1	2 1	2 1	2 1	2	3 3				
7. общая и специальная физическая подготовка	2	1	2	1	2	3				
8. техническая подготовка 9. тактическая подготовка 10. морально-волевая подготовка 11. основы методики обучения и тренировки в хоккее	2	1	2	1	2 2 2	3				
12. основы периодизации спортивной тренировки	1	1	1	1	2	3				
13. правила игры. Организация и проведение соревнований	1	2	1	2	2	3				
14. установки перед играми и разбор проведенных игр. 15. место занятий, оборудование и инвентарь 16. просмотр видеозаписей, киноколяцков, игр команд мастеров и т.д. ИТОГО:	1 1 1 18	2 1 1 14	1 1 1 18	2 1 1 14	2 2 2 27	3 3 1 40				
ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ 1. Общая физическая подготовка 2. специальная физическая подготовка 3. техническая подготовка 4. тактическая подготовка 5. учебные и тренировочные игры 6. контрольные игры и соревнования 7. инструкторская и суд. практика 8. текущие и контрольные испытания 9. восстановительные мероприятия ИТОГО: ВСЕГО ЧАСОВ:	74 79 71 30 20 17 - 4 13 336	75 62 73 75 73 - 6 13 378	74 46 71 30 20 17 - 4 13 294	75 62 73 75 73 - 6 13 378	110 129 81 63 29 36 - 4 21 504	151 109 84 63 29 40 - 9 29 546				

1.6 Учебный план учебно-тренировочных занятий на 42 недели (в часах) – Настольный теннис

№ п/п	Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
1.	Теоретическая подготовка		8		8
1.1.	Общая физическая подготовка (ч)		40		50
1.2.	Специальная физическая подготовка (ч)		40		50
1.3.	Участие в спортивных соревнованиях (ч)		38		
2.	Техническая подготовка (ч)		40		50
3.	Тактическая подготовка (%)				50
4.	Учебная игра		20		44
5.	Медицинские и медико-биологические мероприятия (%)				
6.	Восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)				
	Итого		126		252
			Леонова О.В.		Иванов А.Н.

1.7 Учебный план учебно-тренировочных занятий на 52 недели (в часах) – Хоккей спортивная подготовка 728 уч часов

Содержание занятия	2 год об.	3 год об.	4 год об.	5 год об.
1. физическая культура и спорт РФ	1	1	1	
2. развитие хоккея в РФ и за рубежом	1	1	1	
3. краткие сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся	1	1	1	
4. гигиенические знания и навыки.	1	1	1	
Закаливание. Режим и питание спортсмена				
5. спортивный массаж и самомассаж.	1	1	1	
6. физиологические основы спортивной тренировки.	-	-	-	
7. общая и специальная физическая подготовка	1	1	1	
8. техническая подготовка	1	1	1	
9. тактическая подготовка	1	1	1	
10. морально-волевая подготовка	-	-	-	
11. основы методики обучения и тренировки в хоккее	-	-	-	
12. основы периодизации спортивной тренировки	-	-	-	
13. правила игры. Организация и проведение соревнований	1	1	1	
14. установки перед играми и разбор проведенных игр.	7	7	7	
15. место занятий, оборудование и инвентарь	1	1	1	
16. просмотр видеозаписей, киноколяцков, игр команд мастеров и т.д.	1	1	1	
ИТОГО:	18	18	18	
ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	55	55	75	
1. Общая физическая подготовка	43	43	63	
2. специальная физическая подготовка	65	65	85	
3. техническая подготовка	25	25	45	
4. тактическая подготовка	18	18	28	
5. учебные и тренировочные игры	15	15	25	
6. контрольные игры и соревнования	-	-	26	
7. инструкторская и суд. практика	3	3	3	
8. текущие и контрольные испытания	10	10	10	
9. восстановительные мероприятия	234	234	234	
ИТОГО:	252	252	378	
ВСЕГО ЧАСОВ:				

1.8 Учебный план учебно-тренировочных занятий на 42 недели (в часах) – Лыжные гонки

№. Раздела	Наименование разделов	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения			Всего:		
		Всего часов	Теоретическая	Практическая	Всего часов	Теоретическая	Практическая	Всего часов	Теоретическая	Практическая	Всего часов	Теоретическая	Практическая
1.	Теоретические сведения.		7	-	6	6	-	6	6	-	19	19	-
2.	Практические занятия. ОФП	129	7	122	130	6	124	130	6	220	389	19	370
3.	СФП	47	1	46	36	1	35	28	-	58	141	2	109
		37	1	36	32	-	32	30	-	70	139	1	98
4.	Техническая подготовка	25	1	24	40	1	39	49	1	48	114	3	111
5.	Тактическая подготовка	8	1	7	9	1	8	10	1	35	53	3	24
6.	Правила соревнований	2	1	1	1	-	1	1	1	-	4	2	2
7.	Организация соревнований	5	1	4	6	1	5	6	1	5	17	3	14
8.	Участие в соревнованиях												
9.	Мор-волевая и псих.подготовка	1	1	-	2	2	-	2	2	-	5	5	-
10.	Контрольные испытания	2	-	2	2	-	2	2	-	2	6	-	6
11.	Медицинское обследование	2	-	2	2	-	2	2	-	2	6	-	6
12.	Итого	136	14	122	136	12	124	136	12	220	504	38	370

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821277

Владелец Севостьянов Павел Викторович

Действителен с 13.11.2024 по 13.11.2025